

捨てるだけじゃない！  
ごきげんな毎日を手に入れよう

# 断捨離®

断捨離ってむずかしい？  
考えるよりもまず行動！  
さあ、目の前の  
不要なモノ1個から  
始めてみよう。



## よりよく生きるための断捨離講座

- 日時 2月17日(土)10:30~12:00(開場 10:15)  
会場 小倉南図書館3階セミナー室  
定員 30名(先着)  
対象 一般(断捨離に興味のある方)  
参加費 無料  
受付 小倉南図書館 カウンター又はお電話(093-952-4511)で  
講師 やましたひでこ公認®断捨離トレーナー 吉田幸子氏



### 講師:吉田幸子氏 プロフィール

子どもの頃から片付いた空間を知らずに育ち、大人になっても片付けが苦手。結婚を機に夫の転勤のため引越しを繰り返すことに。専業主婦として家庭を守るも子供が生まれモノが増えてますます片付けられない。頼れる身内も近くにおらず、家事に育児に1人で抱え込み疲弊する毎日。そこで断捨離に出会い人生が展開しました。2023年2月より、やましたひでこ公認断捨離®トレーナーとして活動スタート！